



# **CONSUM RESPONSABLE AMB LA REPÚBLICA**

**14 alternatives a les  
grans empreses de l'íbx**

**GENER  
2018**





# INTRODUCCIÓ

El nostre objectiu: una República catalana independent.

Perquè volem viure en un país on la democràcia i la justícia no siguin només idees en un llibre sinó valors que s'expressin en cada acció de les nostres institucions.

I això no és possible en un estat que impedeix votacions per la força, que cessa governs escollits democràticament i s'inventa excuses per empresonar-los.

Està clar que, ara mateix, la jove República catalana no compta amb prou força per fer efectiva la seva independència. Què podem fer per enfortir-la?

En primer lloc, eixamplar el suport popular a la república, especialment entre la població catalana, però també internacionalment. En segon lloc, aconseguir més sobirania econòmica. És aquí on hem decidit centrar els nostres esforços.

Les grans empreses de l'IBEX com Endesa, Iberdrola, Gas Natural, CaixaBank, BBVA, Sabadell, Santander i Telefónica donen suport a l'estat espanyol i s'oposen a la independència.

En aquesta guia et proposem una acció molt senzilla a l'abast de tothom: canviar-te a empreses de subministrament catalanes i més ètiques per tal d'inclinar la balança de poder a favor de la República.

Per això et proposem 14 empreses de subministraments i serveis del nostre país que considerem rellevants. Si ja has fet el canvi, també pots animar a amics i familiars a fer-lo o demanar a empreses i organismes públics que canviïn els seus subministraments.

Volem deixar clar que no pretenem fer boicot als productes espanyols. Aquesta és una campanya en positiu, a favor d'empreses catalanes que creiem que mereixen més visibilitat. Això és el que anomenem "Consum responsable amb la República".

Som dos milions i tenim poder de decisió. Si tots posem el nostre granet de sorra, la República s'anirà acostant, fins a estar al nostre abast.

Endavant consumidors!

**Consumidors per la República**

[twitter.com/consumRepublica](https://twitter.com/consumRepublica)





# ÍNDEX

## ELECTRICITAT I GAS

Som Energia 1

Holaluz 2

Estabanell Energia 3

Catgas 4

## BANCS

Caixa d'enginyers 5

Caixa Guissona 6

Coop57 7

## TELÈFON I INTERNET

Parlem 8

Som Connexió 9

Goufone 10

## ASSEGURANCES

Fiatc 11

Racc 12

Arç Cooperativa 13

Mutuacat 14



# SOM ENERGIA

Som Energia és una cooperativa d'energia renovable sense ànim de lucre creada el 2010 a Girona, actualment compta amb més de 43.000 socis.

Ofereix als socis la possibilitat de consumir energia 100% renovable a un preu similar a l'energia convencional, sense modificar la seva instal·lació elèctrica.

Produeix energia elèctrica a partir de fonts renovables finançades amb aportacions voluntàries dels socis.

## TARIFA 2.0DHA SOM (<10KW)

### Terme de potència (fix)

0,104229 €/kW dia

### Terme d'energia

Període Punta - 0,150 €/kWh

Període Vall - 0,072 €/kWh

Es cobra cada mes.

## COM ACCEDIR-HI

### Associant-se:

Per fer-te soci/a has d'omplir el formulari de la web i pagar els 100€ d'aportació inicial (que són retornats si et dones de baixa).

Després d'associar-te hauràs d'escollir una tarifa i tramitar un contracte omplint un altre formulari web. El canvi pot trigar entre 2 i 8 setmanes en fer-se efectiu.

### Obtenint un contracte d'un soci:

Els socis poden fer fins a 5 contractes a nom d'altres persones.

Si coneixes un soci de Som energia, pots contractar sense haver d'associar-te ni pagar els 100€, a través d'un formulari web amb el seu nº de soci i DNI.

## MÉS INFORMACIÓ

972 183 386

[somenergia.coop](http://somenergia.coop)



# HOLALUZ

HolaLuz és una comercialitzadora d'electricitat renovable i de gas natural. Va ser fundada el 2010 per tres enginyers catalans a Barcelona. Actualment té més de 100.000 clients.

Ven electricitat 100% renovable a preus similars o inferiors a les grans elèctriques sense necessitat de canviar la instal·lació elèctrica.

Destaca per la seva atenció al client i la possibilitat d'oferir estalvis de forma proactiva als usuaris oferint-los tarifes que s'ajustin millor al seu consum.

També ofereix serveis per a cotxes elèctrics, bateries intel·ligents i ajudes a projectes d'autogeneració d'electricitat.

## TARIFA DOS PREUS (<10KW)

### Terme de potència (fix)

0,104229 €/kW dia

### Terme d'energia

Preu Punta - 0,155 €/kWh

Preu Vall - 0,079 €/kWh

Es cobra cada mes.

## COM FER-TE CLIENT/A

Només has d'omplir el formulari de la web amb les teves dades, escollir una tarifa i introduir les dades del titular actual (en cas que sigui diferent).

També es pot tramitar per telèfon trucant al 900 67 07 07.

El canvi pot trigar entre 15 i 20 dies i en cap moment s'interromp el subministrament.

## MÉS INFORMACIÓ

900 67 07 07

[holaluz.com](http://holaluz.com)

The logo for HolaLuz, featuring the word 'holaluz' in a lowercase, sans-serif font. The letters are colored in a gradient from yellow to red.

# ESTABANELL ENERGIA

Estabanell Energia és una elèctrica de Granollers fundada el 1910. Es dedica a la generació, distribució i comercialització d'energia 100% renovable.

Té més de 50.000 clients al Vallès Oriental, Osona i Ripollès on té xarxa de distribució pròpia. Destaca per oferir una atenció propera als seus clients.

Fins fa poc només oferia servei al Vallès Oriental i Osona, on té xarxa pròpia, però recentment s'ha obert a comercialitzar electricitat a tot Catalunya.

Disposa de diversos punts de recàrrega de vehicles elèctrics a Granollers, La Garriga, Tona, Sant Cugat del Vallès i Barcelona.

També està desplegant una xarxa de fibra òptica pròpia sota la marca "Emagina" que ja funciona a Aiguafreda, Centelles, Granollers, La Garriga, Les Franqueses del Vallès i Tona.

## TARIFA DOMUS LLAR amb Discriminació Horària

### Terme de potència (fix)

0,121649€ €/kW dia

### Terme d'energia

Preu Punta - 0,159012 €/kWh

Preu Vall - 0,080405 €/kWh

Es cobra cada dos mesos.

## COM FER-TE CLIENT/A

Es pot contractar través del Canal Client a la web o del telèfon d'atenció al client 900 250 260, indicant les teves dades personals i la potència desitjada.

També et pots desplaçar fins a una de les seves oficines a Granollers, Tona o la Garriga.

## MÉS INFORMACIÓ

902 472 247

[estabanell.cat](http://estabanell.cat)



# CATGAS

Catgas Energia és una empresa de Santa Coloma de Gramenet que comercialitza gas natural, propà i electricitat a tot Catalunya. Es va crear el 1997 però el 2015 es refundà amb el nom actual.

És patrocinadora de l'equip de futbol sala Garcia, que porta el seu nom.

La seva imatge de marca es centra en el patriotisme que mostra amb el seu eslògan "La nostra energia", deixant clar que no treurà la seu social fora de Catalunya i utilitzant els castellers com a imatge del seu anunci.

L'empresa destaca per la seva atenció al client propera i de qualitat.

Les seves tarifes són competitives. Alguns consumidors que s'han passat a CatGas han aconseguit un estalvi en la seva factura.

## TARIFA BASIC (<5.000kWh/any)

### Preu fix

4,38€/mes

### Preu del consum

5,52241cèntims/kWh

## COM FER-TE CLIENT/A

Només cal omplir el formulari web.

## MÉS INFORMACIÓ

933 922 232

[catgas.cat](http://catgas.cat)

**Catgas**<sup>®</sup>  
Energia

# CAIXA D'ENGINYERS

Caixa d'Enginyers és una cooperativa sense ànim de lucre que té com a pilar fonamental servir als seus socis i destaca per la qualitat de l'atenció al client.

Es va crear fa 50 anys i actualment té més de 160.000 socis. Part dels seus beneficis es reinverteix en els socis, els treballadors i en la comunitat.

Ofereix gran varietat de serveis com fons d'inversió, plans de pensions, préstecs i assegurances.

Té 9 oficines a Barcelona i també a Mataró, Sant Cugat, Terrassa, Girona i Lleida obertes de 8:30 a 19.

Dóna servei a través de la web, telefònicament o amb l'aplicació mòbil per a iOS i Android per localitzar caixers i realitzar tot tipus d'operacions.

## TARIFES

Hi ha una quota inicial de 9€ per fer-se soci (els socis tenen dret a vot a l'assemblea general).

No hi ha comissions per fer transferències dins d'Europa. Les targetes són gratuïtes si es fan compres per més de 1000€ l'any.

Permet retirar efectiu gratuïtament a caixers de bancs amb que tenen acords com Popular, Bankinter i Caixes Rurals entre d'altres i ingressar-ne a caixers BBVA.

## COM ASSOCIAR-SE

### A través de la web:

1. Omplint el formulari de la web
2. Rebràs un e-mail al que has de respondre adjuntant:
  - DNI
  - Nòmina o justificant d'ingressos
  - Justificant amb n° de compte d'una altra entitat
3. Firmant la documentació que t'enviaran per correu postal (pots escollir la franja horària)

### Presencialment:

Presentant el DNI en una oficina

## MÉS INFORMACIÓ

933 102 626  
[caixa-enginyers.com](http://caixa-enginyers.com)





# CAIXA GUISSONA

Caixa Guissona és una cooperativa sense ànim de lucre amb vocació de servei als seus socis, que forma part del Grup Alimentari Guissona.

Es va crear el 1963 i actualment té més de 50.000 socis. És coneguda per la seva solvència, ja que ha evitat inversions d'alt risc com les del mercat immobiliari.

Ofereix diversos serveis d'estalvi i finançament com hipoteques, préstecs i fons d'inversió.

Té 4 oficines a Guissona, Barcelona (Maria Cristina), Lleida i Reus obertes de 8.30-14.00 i de 15.30-17.30.

Dóna servei a través de la web o amb l'aplicació mòbil "mGOL" per a iOS i Android per realitzar tot tipus d'operacions.

## TARIFES

No té comissions en la majoria de serveis.

Es pot retirar efectiu gratuïtament en qualsevol caixer, si són més de 60€, 3 cops al més. També es pot retirar efectiu fins a 100€ diaris en botigues bonÀrea, sense cost.

## COM ASSOCIAR-SE

Només et pots donar d'alta presencialment en una oficina, presentant el DNI.

## MÉS INFORMACIÓ

900 102 873

[caixaguissona.com](http://caixaguissona.com)

# COOP57

Coop57 és una cooperativa de serveis financers ètics, creada el 1995, que té com a objectiu contribuir a la transformació social de l'economia.

Va néixer a Catalunya, on actualment té més de 2.500 socis, però també té seccions independents a Andalusia, Aragó, Euskal Herria i Galícia.

Es dedica exclusivament a invertir els diners dels socis en projectes d'entitats que aportin valor al seu entorn, que fomentin l'ocupació, cooperatius, solidaris i sostenibles. Per tant, no és un banc, no ofereix comptes corrents ni targetes de crèdit.

Per associar-se s'han d'aportar 300€ de capital social, que es retornen si es vol deixar la cooperativa (amb autorització prèvia del consell rector).

A part del capital social es poden fer aportacions voluntàries que es remuneren amb un 0,25% anual cada 31 de desembre.

Les aportacions no estan cobertes pel fons de garantia del Banc d'Espanya però té mecanismes propis per garantir els estalvis dels socis.

Ser soci/a dóna dret a veu i vot a l'assemblea i a ser escollit per càrrecs dins de la cooperativa. L'assemblea determina anualment el percentatge de remuneració de les aportacions.

Totes les gestions es poden fer a través de la web o a la seu de Barcelona, i també tenen atenció telefònica o per e-mail.

## COM ASSOCIAR-SE

### A través de la web:

1. Omplint el formulari de la web i adjuntant:
  - DNI
  - Justificant amb n<sup>o</sup> de compte i nom del titular
2. Realitzant el pagament dels 300€ de capital social

### Presencialment:

Presentant el DNI i el justificant del n<sup>o</sup> de compte a la seu del carrer Premià, 15 de Barcelona (Sants)

## MÉS INFORMACIÓ

93 268 29 49  
[coop57.coop](http://coop57.coop)



# PARLEM

Parlem és una operadora mòbil virtual barcelonina fundada per un enginyer català el 2014, a partir d'una idea sorgida durant la manifestació de l'11 de setembre del 2012.

Ofereix telèfon mòbil, fix i internet i té gran varietat de tarifes perquè escullis la que més s'adapta a tu. Com altres OMVs, et millora la tarifa automàticament si el preu baixa.

Dóna servei a tot Catalunya i actualment té més de 10.00 clients.

Destaca per utilitzar exclusivament el català en les seves comunicacions. Disposa d'una aplicació per a iOS i Android per controlar el consum.

El seu proveïdor de servei mòbil és MásMóvil, amb cobertura d'Orange. El proveïdor d'ADSL és Jazztel, i el de fibra varia segons la zona.

## EXEMPLES DE TARIFES

ADSL 20Mb + MÒBIL trucades 0cènt/min i 1Gb per 28,95€/mes.

FIBRA 50Mb + MÒBIL trucades il·limitades i 4Gb (fix inclòs) per 45,95€/mes.

Els seus preus són molt competitius. L'alta no té cap cost afegit. La fibra té 12 mesos de permanència.

## COM DONAR-SE D'ALTA

Només es pot contractar trucant al 900 131 002 i donant les teves dades: número de telèfon actual, direcció, número de compte i la tarifa que vols contractar.

Parlem tramitarà el canvi des de la teva companyia actual. La portabilitat mòbil triga 3 dies i no s'interromp el servei. L'alta d'internet pot trigar fins a 3 setmanes i es pot interrompre el servei en algun moment. En cas que vulguis fibra és possible que hagi de venir un tècnic a fer la instal·lació.

## MÉS INFORMACIÓ

668 668 668  
[parlem.com](http://parlem.com)



# SOM CONNEXIÓ

Som connexió és una cooperativa creada el 2015 al Prat de Llobregat que ofereix telèfon mòbil, fix i internet. Els serveis de telèfon fix i internet estan en fase de proves. Dóna servei a tot Catalunya i actualment té més de 2.800 socis.

Té com a objectiu tenir un impacte positiu en la societat i en el medi ambient en lloc d'obtenir beneficis econòmics. Destaca per la seva transparència.

El seu proveïdor de servei mòbil és MásMóvil, amb cobertura d'Orange. L'ADSL és propi i utilitza la xarxa oberta de Guifinet. El proveïdor de fibra és Vodafone.

Ser soci/a et dóna dret a vot a la presa de decisions de l'assemblea anual. També permet participar a través del fòrum online.

## EXEMPLES DE TARIFES

ADSL 20Mb + MÒBIL trucades 0cènt/min i 1Gb per 38,50€/mes.

FIBRA 60Mb + MÒBIL trucades il·limitades i 4Gb (fix inclòs) per 66€/mes.

Hi ha un cost inicial afegit de 59€ d'alta i 10€ d'enviament del router.

## COM ACCEDIR-HI

### Associant-se:

Per fer-te soci/a has d'omplir el formulari de la web amb les teves dades i escollir una tarifa. Hauràs de pagar 100€ d'aportació inicial al capital social (que són retornats si et dones de baixa).

Som connexió tramitarà el canvi des de la teva companyia actual. El canvi de companyia mòbil triga 3 dies i no s'interromp el servei. El canvi d'internet pot trigar fins a 3 setmanes i es pot interrompre el servei en algun moment. Si es contracta fibra és possible que hagi de venir un tècnic a fer la instal·lació.

### Obtenint un contracte d'un soci:

Els socis poden fer fins a 5 contractes a noms d'altres persones. Si coneixes un soci, pots contractar sense haver d'associar-te ni pagar els 100€, a través del formulari web amb el número de DNI del soci.

## MÉS INFORMACIÓ

931 311 728  
[somconnexio.coop](http://somconnexio.coop)

 **som  
connexió**  
la telefonia que et dóna veu

# GOUFONE

Goufone és una operadora de Vic creada el 2015 per la fusió de GurbTec i Gaufix-Osofon. Ofereix serveis de telefonia mòbil, fixa i internet (només fibra òptica).

Un dels seus objectius és permetre l'accés a internet a tothom, posant en marxa projectes per dotar àrees rurals i aïllades de connexió d'alta velocitat.

Està desplegant una xarxa oberta de fibra òptica en col·laboració amb Guifinet i només dona servei d'internet als llocs on arriba la seva fibra. Utilitza la xarxa mòbil de Movistar.

És present a Osona, el Ripollès, el Berguedà, la Garrotxa, el Bages, el Vallès Oriental i el Maresme, on té més de 7.500 clients. Per comprovar si la seva fibra òptica està disponible a la teva àrea, els hauràs de trucar per telèfon.

## EXEMPLES DE TARIFES

MÒBIL Trucades il·limitades i 2,5Gb per 18,95€/mes.

FIBRA 300Mb + MÒBIL 200min i 2Gb (fix il·limitades) per 47,95€/mes.

Els seus preus són molt competitius. No té permanència en cap de les tarifes i l'alta és gratuïta.

## COM DONAR-SE D'ALTA

### A través de la web:

Només s'ha d'escollir la tarifa a la web i omplir el formulari amb les teves dades.

### Presencialment:

Desplaçant-te fins a una de les seves oficines a Vic, Bigues i Riells, Olor, Callús o Gironella amb una fotocopia del DNI, a dues cares, del titular actual.

En qualsevol cas Goufone tramitarà el canvi des de la teva companyia actual. La portabilitat mòbil triga uns 3 dies. L'alta d'internet pot trigar fins a 3 setmanes i és possible que hagi de venir un tècnic a fer la instal·lació de la fibra.

T'hauràs de donar de baixa del teu proveïdor d'internet (et recomanem fer-ho un cop ja tens la fibra de Goufone activa).

## MÉS INFORMACIÓ

800 678 010  
[goufone.com](http://goufone.com)

The logo for Goufone, featuring the word "Goufone" in a green, rounded, sans-serif font. The letter 'G' is stylized with a circular element.

# FIATC

FIATC és una asseguradora de Barcelona que es va crear als anys 30 a partir d'una associació de transportistes. És l'única gran asseguradora que no ha tret la seu social de Catalunya.

Ofereix assegurances per a vehicles, de salut (Medifiatc), de la llar, de vida, d'accidents i decessos, de viatge i gran varietat de serveis per autònoms i empreses. També ofereix plans de pensions.

Actualment té més de 800.000 clients.

Permet fer moltes gestions a través de la web i també disposa de l'aplicació mòbil FIATC per accedir a informació important i l'aplicació GESTISEP que et permet posar-te en contacte amb un metge per xat.

## EXEMPLE D'ASSEGURANÇA DE COTXE

Seat Altea de 2010 a tercers, robatori i incendi inclosos per 349,16€

## COM DONAR-SE D'ALTA

La majoria d'assegurances es poden contractar a través de l'apartat "Assegurances online" de la web.

També es pot contractar per telèfon o desplaçant-te fins una de les 16 oficines que té a Catalunya.

Si ja tens contractada una pòlissa amb una altra empresa, li hauràs de notificar que vols cancel·lar-la amb dos mesos d'antelació.

## MÉS INFORMACIÓ

902 110 120

[fiatc.cat](http://fiatc.cat)

**FIATC**   
S E G U R O S

# RACC

El RACC és un club d'automobilistes de Barcelona fundat el 1906 que actualment té més d'un milió de socis.

Ofereix serveis d'assistència en carretera, reparació a domicili i cotxe de substitució. I assegurança de vehicles, de salut, de la llar, de viatge, d'accidents, decessos i comerços. També té més de 125 autoescoles.

A més a més ofereix telefonia mòbil, agència de viatges i servei de reparacions a la llar.

També es dedica a l'organització i patrocini d'esdeveniments esportius de motor.

Disposa de diferents aplicacions mòbils per als seus serveis, la més destacada és "RACC Assistència" per sol·licitar ajuda mecànica 24h.

Hi ha preus reduïts en l'assistència per a menors de 25 anys.

## EXEMPLE D'ASSEGURANÇA DE COTXE

Seat Altea de 2010 a tercers, completa per 423,37€

## COM FER-TE SOCI/A

Contractant l'assistència o la majoria d'assegurances del RACC, et converteixes automàticament en soci del club, amb alguns avantatges addicionals.

L'assistència en carretera i algunes assegurances es poden contractar directament a través de la web.

Per contractar l'assegurança del vehicle pots trucar per telèfon o desplaçar-te a una de les més de 80 oficines que té a Catalunya.

Si ja tens contractada una pòlissa amb una altra empresa, li hauràs de notificar que vols cancel·lar-la amb dos mesos d'antelació.

## MÉS INFORMACIÓ

900 357 357  
[racc.cat](http://racc.cat)



# ARÇ COOPERATIVA

Arç Cooperativa és una corredoria d'assegurances barcelonina creada el 1983 que s'especialitza en l'economia social i solidària, el món associatiu i les energies renovables.

És una organització socialment responsable que pretén recuperar el sentit original de l'assegurança com a experiència comunitària, vehicle de solidaritat i de cohesió social.

Té actives més de 4.500 pòlisses que cobreixen a més de 190.000 persones.

Ofereix assegurances ètiques de llar, cotxe, vida, accidents, plans de pensions i assistència en viatge. També disposa d'assegurances per a empreses i organitzacions, assegurances d'energies renovables i serveis de consultoria.

No fa falta aportar capital social per contractar una assegurança.

## COM DONAR-SE D'ALTA

A través de la web pots omplir un formulari per sol·licitar un pressupost que t'enviaran per e-mail.

També pots trucar per telèfon o dirigir-te a la seva oficina al carrer Casp 43 de Barcelona.

Si ja tens contractada una pòlissa amb una altra empresa, li hauràs de notificar que vols cancel·lar-la amb dos mesos d'antelació.

## MÉS INFORMACIÓ

93 423 46 02

[arc.coop](http://arc.coop)





# MÚTUACAT

Mútuacat és una mútua de salut sense ànim de lucre creada el 1969, que reverteix tots els beneficis en la millora dels serveis que ofereix als seus socis.

Disposa d'assegurances de salut ètiques per a particulars, autònoms i empreses. També té d'assegurances per accidents, enterrament i decessos i de servei d'assessoria jurídica.

De la seva imatge destaca el catalanisme que es mostra en el seu logo, un castell, i en el seu eslògan "fem salut, fem país". La seva prioritat és oferir un servei de qualitat, professional i proper. També ha obtingut diversos reconeixements institucionals per promoure l'ús de la llengua catalana.

Té la seu a Manresa i oficines a Barcelona, Girona i Vic i més de 20.000 assegurats. Disposa de centres mèdics i metges associats a tot l'estat espanyol.

Ha creat l'aplicació Salutcat per a iOS i Android destinada a ajudar-te a gestionar la teva salut i oferir-te informació i consells.

## TOT SALUT COMPLET (Exemple de tarifa)

Per una persona de 40 anys, 60,93€/mes

A través de la web pots omplir un formulari per generar un pressupost.

## COM DONAR-SE D'ALTA

Per contractar una assegurança hauràs de trucar al 93 877 33 33. Les assegurances d'esports i lleure es poden contractar directament a través de la web.

Si ja tens contractada una pòlissa amb una altra empresa, li hauràs de notificar que vols cancel·lar-la amb dos mesos d'antelació.

## MÉS INFORMACIÓ

902 490 480  
[mutuacat.cat](http://mutuacat.cat)